

---

## Il bosco delle scoperte - A.s.d. Fehu a.p.s.

Via dell'Ermetta 9

12080, Vicoforte (CN)

3311689578 - asd.fehu.aps@gmail.com

facebook: Il Bosco delle Scoperte - Asd Fehu

instagram: ilboscodellescoperte\_asd.fehu

# Missione Survival: giocare a sopravvivere per imparare a vivere

## PANORAMICA

Questo progetto ha l'obiettivo di educare gli studenti alle tecniche di survival e prepping. Attraverso una lezione teorica in classe e una successiva attività pratica all'aperto, gli studenti impareranno le nozioni base per sopravvivere in situazioni di emergenza e svilupperanno la capacità di affrontare le sfide con autonomia e resilienza.

## OBIETTIVI

- Acquisire familiarità con i principi di survival e prepping.
- Imparare le tecniche di base per la sopravvivenza in situazioni di emergenza.
- Sviluppare la capacità di problem solving e di adattamento a nuovi contesti.
- Promuovere il lavoro di squadra e la collaborazione.
- Rafforzare la fiducia in se stessi e l'autostima.

## LEZIONE TEORICA

La lezione teorica in classe durerà circa due/tre ore e coprirà i seguenti argomenti:

- Introduzione al survival e prepping:
  - Definizione di survival e prepping

- 
- Importanza di essere preparati a gestire situazioni di emergenza
  - Cenni storici sul survival e prepping
  - Le priorità in caso di emergenza:
    - Valutare la situazione e identificare i pericoli
    - Soddisfare i bisogni primari: acqua, cibo, riparo
    - Segnalare la propria presenza
  - Tecniche di sopravvivenza:
    - Orientamento e navigazione
    - Acquisizione di acqua e cibo
    - Costruzione di un riparo
    - Accensione del fuoco
    - Primo soccorso
  - Prepping per diverse situazioni di emergenza:
    - Calamità naturali
    - Disastri antropici
    - Interruzioni di corrente
    - Epidemie

## **ATTIVITÀ PRATICA**

L'attività pratica all'aperto durerà circa quattro/cinque ore o tutta la giornata e permetterà agli studenti di mettere in pratica le nozioni apprese durante la lezione teorica. Le attività previste includono:

### **1. Superamento di ostacoli:**

- Passaggio su funi e ponti in corda: gli studenti impareranno a utilizzare le funi in modo sicuro e a superare ostacoli sospesi.

- 
- Superamento di paure e fobie: Attraverso attività di team building e di problem solving, gli studenti saranno incoraggiati ad affrontare le loro paure e a sviluppare la fiducia in se stessi.

## 2. Tiro con l'arco:

- Pratica di tiro con l'arco: gli studenti impareranno le tecniche di base del tiro con l'arco e si cimenteranno in una gara di tiro al bersaglio.

## 3. Sopravvivenza nella natura:

- Utilizzo risorse del territorio: gli studenti impareranno a costruire ripari con materiali naturali e ad accendere un fuoco.
- Escursionismo e pratiche di orientamento: gli studenti impareranno a orientarsi nella natura utilizzando una bussola e una carta topografica, e si cimenteranno in una piccola prova.

## 4. Sviluppo di abilità motorie:

- Recupero e sviluppo di attività motorie: gli studenti saranno coinvolti in attività che sviluppano destrezza, coordinazione e resistenza.

Durante l'attività pratica, gli studenti saranno divisi in piccoli gruppi e saranno seguiti da istruttori esperti. Verrà data particolare attenzione alla sicurezza degli studenti e al rispetto dell'ambiente.

Al termine dell'attività pratica, gli studenti avranno la possibilità di condividere le loro esperienze e di riflettere su quanto appreso.

## **CONDUZIONE**

Il percorso sarà condotto da istruttori FISSS (Federazione italiana survival sportivo e sperimentale) e AICS (Associazione Italiana Cultura e Sport), da laureati in Scienze dell'educazione e Educatore Professionale e, su richiesta, da madrelingua inglese.

## **SCELTA PERCORSO**

Il percorso può essere suddiviso in più parti

- 
1. programma ridotto: una giornata singola nel “bosco” con 2-3 ore di approfondimento e 4-5 ore di attività pratiche ludico-educative
  2. programma esteso: una lezione di 2-3 ore in aula e una successiva giornata presso la nostra struttura

Possibilità di effettuare l'attività con la presenza di un'assistente madrelingua inglese che collaborerà con l'istruttore, previa specifica richiesta.

## **COSTI**

1. programma ridotto: euro 10 (più IVA al 22%) per ogni studente, ingresso omaggio per gli insegnanti.
2. programma esteso: euro 15 (più IVA al 22%) per ogni studente, ingresso omaggio per gli insegnanti

Contattarci nel caso si voglia usufruire della madrelingua per concordare il costo totale.

## **INFORMAZIONI**

Per informazioni e prenotazioni contattare telefonicamente il numero 331/1689578 o via mail [asd.fehu.aps@gmail.com](mailto:asd.fehu.aps@gmail.com)